

## Birgit Hühn - Passion für Prävention und Mundgesundheit

Als ausgebildete **Dentalhygienikerin (DH)** arbeitet Birgit Hühn mit einem Stellenumfang von 25 Wochenstunden in einer Zahnarztpraxis tätig und **leite** dort das **Prophylaxeteam**. Dieses besteht aus zwei Dentalhygienikerinnen, zwei Zahnmedizinischen Prophylaxeassistentinnen (ZMP) sowie einer Zahnmedizinischen Fachangestellten (ZMF).

In dieser Funktion verantwortete Sie die fachliche Organisation, Qualitätsstandards in der **Präventionsarbeit**, teaminterne Fortbildung sowie die strukturierte Umsetzung individualprophylaktischer und parodontaltherapeutischer Maßnahmen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der **evidenzbasierten Patientenbetreuung**, der langfristigen Betreuung parodontal erkrankter Patientinnen und Patienten sowie der Motivation zu nachhaltiger häuslicher Mundhygiene.

Zusätzlich ist Frau Hühn als **iTOP Lecturer** (Individually Trained Oral Prophylaxis) für die **iTOP-Akademie** tätig. Der Fokus liegt hier auf der Vermittlung einer standardisierten, wissenschaftlich fundierten „Sprache“ der Mundhygieneinstruktion. Ziel ist eine reproduzierbare, alltagsnahe Umsetzung präventiver Maßnahmen durch Patientinnen und Patienten. Dabei steht nicht die reine Produktempfehlung, sondern das Erlernen präziser motorischer Abläufe und nachhaltiger Verhaltensänderungen im Vordergrund. Die **iTOP-Akademie** wurde von **Curaden** initiiert, um professionelle Präventionskonzepte zu fördern und die sachgerechte Anwendung präventionsorientierter Mundhygienehilfsmittel zu unterstützen.

Seit über zehn Jahren ist Sie zudem im **Verbrauchernetzwerk Lifeplus** engagiert, das sich mit Prävention, Wohlbefinden und gesundheitsfördernden Lebensstilkonzepten beschäftigt. Innerhalb dieses ethisch ausgerichteten Empfehlungssystems hat Frau Hühn den Status einer Bronzepartnerin erreicht und ist Teil einer wertschätzenden, gesundheitsorientierten Gemeinschaft.

Darüber hinaus ist Birgit Hühn im Vorstand der Initiative **„Zukunft Prophylaxe“**. In dieser Funktion Sie sich für die Weiterentwicklung präventionsorientierter Konzepte, fachlichen Austausch sowie die Stärkung der Prophylaxe als eigenständige Säule der Zahnmedizin ein, sagt Frau Hühn.

Im **ZFA-Prüfungsausschuss Rosenheim** wirken Sie an der praktischen und theoretischen Prüfung angehender Zahnmedizinischer Fachangestellter mit. Diese Tätigkeit dient der Qualitätssicherung in der Ausbildung.

Seit Kurzem ist Frau Hühn außerdem **Botschafterin von Mund-Pflege.net**. Dieses Engagement richtet sich insbesondere auf die Verbesserung der Mundgesundheit vulnerabler Gruppen, etwa pflegebedürftiger, älterer oder gesundheitlich eingeschränkter Menschen. Ziel ist es, Barrieren in der Mundhygieneversorgung abzubauen und präventive Konzepte auch für diese Patientengruppen zugänglich zu machen.

Als 1. Vorsitzende des **VDDH (Verband Deutscher Dentalhygieniker/innen)** arbeiten Sie zusätzlich in Leitlinienprojekten zur häuslichen Mundhygiene mit. Diese wissenschaftlich orientierte Tätigkeit erfolgt ehrenamtlich und trägt zur Entwicklung praxisnaher, evidenzbasierter Empfehlungen für die tägliche Präventionsarbeit bei.



<https://verband-deutscher-dentalhygieniker.de/vddh/vorstand/>

[bh@verband-deutscher-dentalhygieniker.de](mailto:bh@verband-deutscher-dentalhygieniker.de)

**Birgit Hühn,**  
Dentalhygienikerin,  
ITOP Teacher, Gesundheits- und Präventionsberatung